



# La vacuna contra el VPH es prevención del cancer

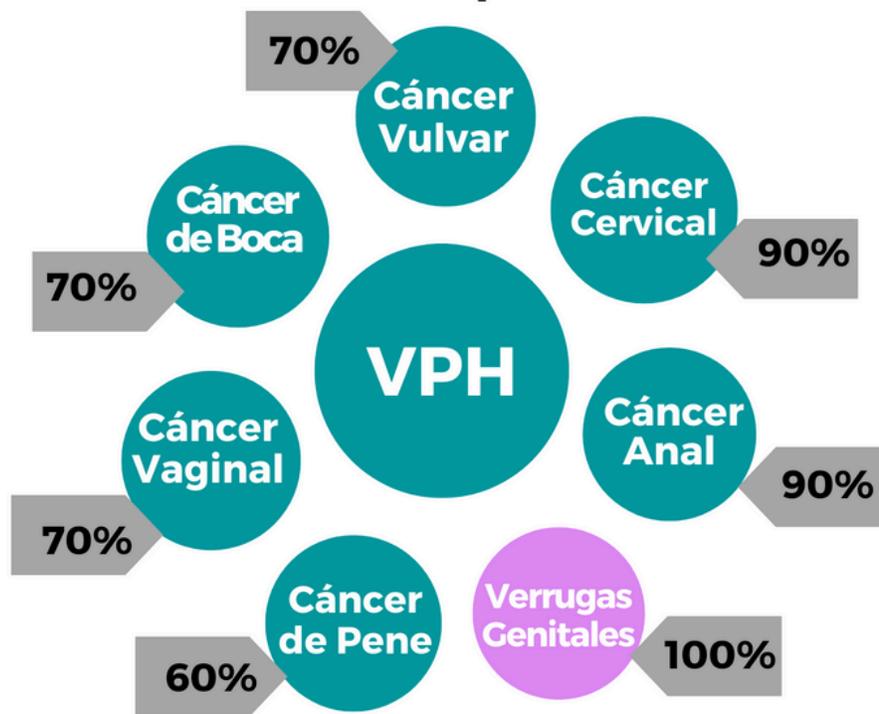




# Qué es el VPH?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es un virus común que puede causar varios tipos de cáncer.

## El VPH causa más que cáncer cervical



## Porcentaje de casos atribuibles al VPH

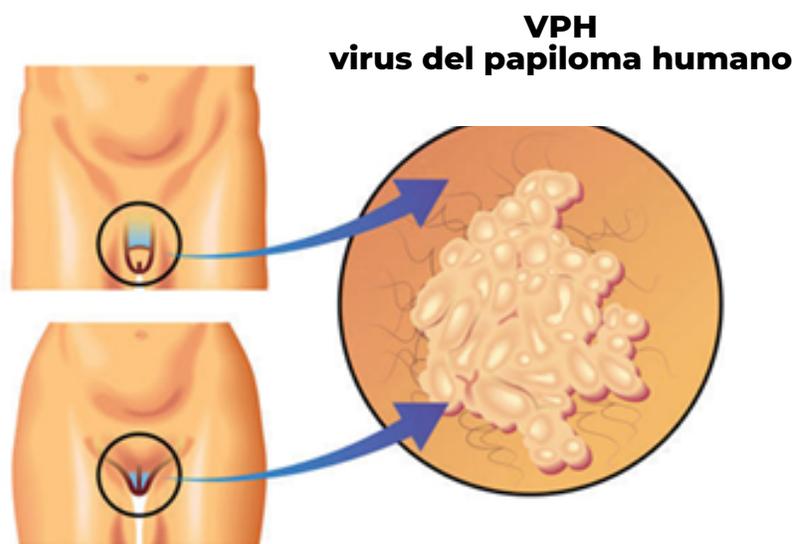
Source: <https://www.cdc.gov/cancer/hpv/statistics/index.htm>

- El cáncer cervical es el cáncer de VPH más común en las mujeres. Arkansas tiene una de las tasas más altas de cáncer cervical en los EE. UU.
- Los cánceres de boca y garganta son los cánceres de VPH más comunes en los hombres. Arkansas también tiene una de las tasas más altas de cáncer de boca y garganta en los EE. UU.

# El VPH puede causar verrugas genitales

## ¿Qué son las verrugas genitales?

- Se presentan como protuberancias en el área genital.
- Pueden ser pequeñas o grandes, altas o planas, o tener forma de coliflor.
- Las verrugas genitales pueden tratarse. Si crees que podrías tener verrugas genitales, consulta a tu médico. Tu médico podrá examinar las protuberancias y determinar si son verrugas genitales.



# ¿Cómo se transmite el VPH?

## **El VPH se transmite a través del contacto de piel a piel.**

- El VPH puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no presenta síntomas.
- El 80 por ciento de las personas contraerán el VPH en algún momento de sus vidas.

En la mayoría de los casos, el cuerpo elimina el VPH y el virus no causa problemas de salud. A veces, el VPH permanece en el cuerpo durante mucho tiempo y no desaparece. Si el virus no desaparece, puede dañar tus células y causar cáncer. No hay manera de saber qué personas con VPH desarrollarán cáncer.



## ¿Qué puedo hacer para protegerme?

- **Usa condones.** Los condones no protegen completamente contra el virus, pero disminuyen la probabilidad de contraerlo.
- **Consulta a tu médico sobre exámenes regulares.** Las mujeres pueden hacerse exámenes para el cáncer de cuello uterino con una prueba llamada Papanicolaou. Los exámenes regulares de Papanicolaou pueden detectar problemas pequeños antes de que se agraven. Actualmente, no existen pruebas sencillas para detectar cánceres causados por el VPH, excepto el cáncer de cuello uterino.
- **Vacúnate.** La clave para prevenir las infecciones por VPH que causan cáncer es vacunarse. La vacuna protege contra 9 tipos de VPH: 7 que causan cáncer y 2 que causan verrugas genitales.



# ¿Qué puedo hacer para proteger a mis hijos?

**Vacúnalos.** La clave para prevenir las infecciones por VPH que causan cáncer es vacunar a tus hijos e hijas antes de que estén expuestos. Una vez que estén infectados, la vacuna no ayuda.

## ¿Quién debe recibir la vacuna contra el VPH?

- La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se administra entre los 9 y 12 años, tanto para niños como para niñas.
- Hombres y mujeres de hasta 26 años.
- Adultos de 27 a 45 años que no hayan sido vacunados adecuadamente deben tomar decisiones compartidas con su proveedor de atención médica sobre recibir la vacuna contra el VPH.

### ¿Sabías que?

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que los niños y niñas se vacunen contra el VPH entre los **9 y 12** años para ayudar a prevenir seis tipos de cáncer más adelante en la vida.



# ¿Cuántas dosis de la vacuna necesitaré?

- Los niños y niñas que reciben su primera dosis antes de cumplir 15 años solo necesitan 2 dosis, administradas con un intervalo de 6 a 12 meses.
- Si recibes tu primera dosis de la vacuna contra el VPH después de cumplir 15 años, necesitarás 3 dosis. La segunda dosis se administra 1 a 2 meses después de la primera, y la tercera dosis se aplica 6 meses después de la primera dosis.
- Hay situaciones en las que los niños menores de 15 años necesitarán 3 dosis.
- Cada dosis se administra mediante una inyección en la parte superior del brazo.



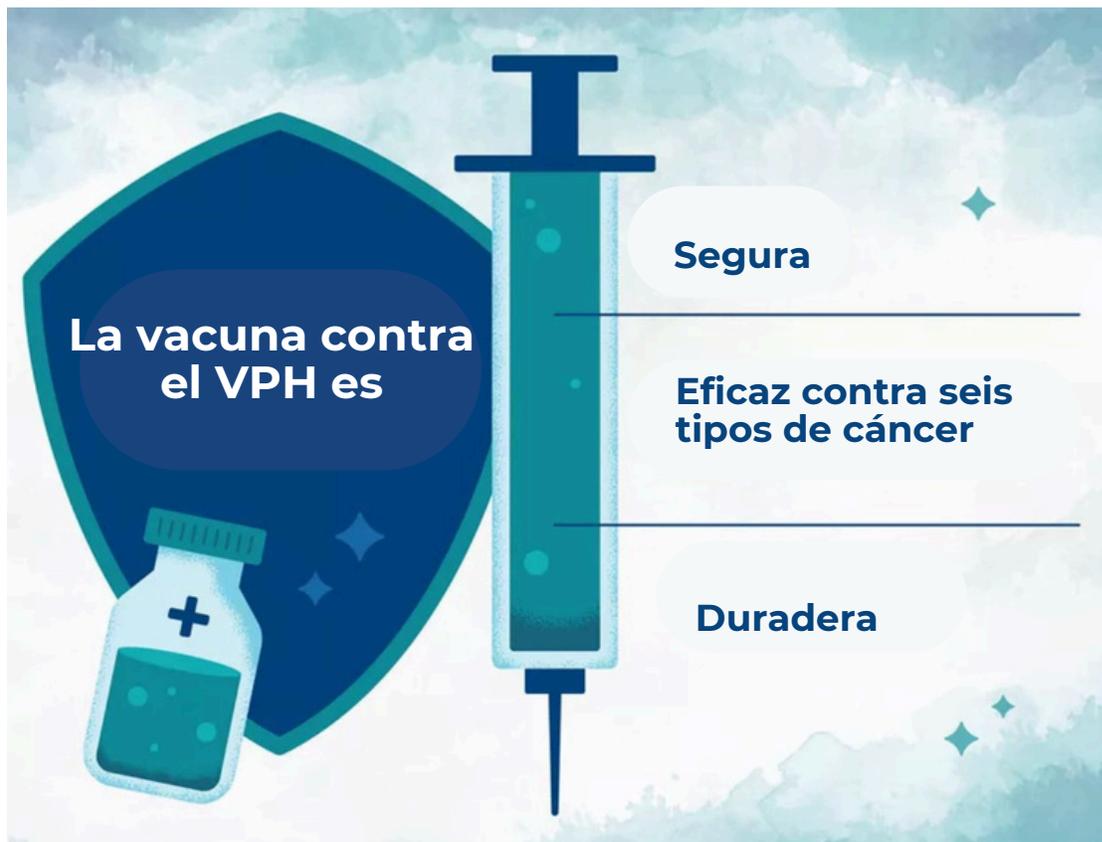
# Hablemos sobre la vacuna contra el VPH

## ¿Quién no debe recibir la vacuna contra el VPH?

- Cualquier persona que haya tenido una reacción alérgica grave a una dosis anterior de la vacuna.
- Cualquier persona que tenga una alergia potencialmente mortal a algún ingrediente de la vacuna.

## ¿Es segura la vacuna?

Sí, los CDC y la FDA han revisado la información de seguridad de la vacuna contra el VPH, y se ha demostrado que es segura. La vacuna contra el VPH está hecha a partir de una proteína del virus del VPH que no puede causar infección por VPH ni cáncer.



## ¿La vacuna tiene efectos secundarios?

La vacuna contra el VPH puede tener efectos secundarios para algunas personas. Los efectos secundarios son el resultado del trabajo de tu sistema inmunológico.

Los efectos secundarios más comunes de la vacuna contra el VPH son:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se administró la inyección.
- Fiebre.
- Dolores de cabeza o sensación de cansancio.

Desmayarse después de una inyección es común en algunos adolescentes, pero también puede ocurrir en adultos. Para evitar desmayos, debes sentarte durante 15 minutos después de recibir la vacuna contra el VPH



# ¿Dónde puedes recibir la vacuna contra el VPH?

Puedes recibir la vacuna contra el VPH en los siguientes lugares:

- Consultorio de tu médico.
- Tu farmacia.
- Cualquier unidad de salud local del Departamento de Salud de Arkansas.



# ¿Preguntas? ¿Miedos? ¡Está bien!

Es normal tener preguntas o temores sobre las vacunas. Habla con tu doctor, enfermera o farmacéutico. Haz preguntas.

- ¿Qué dice tu doctor sobre la vacuna contra el VPH?
- ¿Qué dicen tu familia y amigos sobre la vacuna contra el VPH?
- ¿En quién confías para tu salud? ¿Por qué?



## Sitios web

Puedes encontrar información confiable sobre el VPH en los siguientes sitios web:

**<https://www.cdc.gov/hpv>**  
**<https://medlineplus.gov/hpv.html>**

o visitando tu biblioteca local.

# ¿Preguntas sobre la vacuna contra el VPH?

Habla con tu doctor, enfermera o farmacéutico.

## Para más información:

Arkansas Immunization Action Coalition  
417 S Victory Street  
Little Rock, AR 72201-2923

[www.immunizear.org](http://www.immunizear.org)

